



## Seminar

# Optische Kompetenz – zur Karriere gehört die richtige Kleidung

**Erfolg beginnt beim ersten Eindruck. Ihr Erscheinungsbild kommuniziert nonverbal und kann Türen öffnen oder schließen. Wer wenig Wert auf sein Äußeres legt, dem traut man auch nur geringe fachliche und soziale Kompetenzen zu. Wer es dagegen mit seinem Outfit übertreibt, der wirkt unnatürlich.**

Wie kann ich meine Persönlichkeit optimal zur Geltung bringen?

Wie will ich auftreten und wie wirke ich tatsächlich auf mein Gegenüber?

Wie kann ich meine optische Kompetenz verbessern und zur unverwechselbaren Marke werden?

Wie präsentiere ich mich, um mein jetziges oder zukünftiges Unternehmen erfolgreich zu repräsentieren?

Das sind Themen des Seminars mit Carmen Brablec. Sie ist Spezialistin in der visuellen Selbstvermarktung. Mit dem Blick für das Wesentliche erkennt sie Ihre Schwachpunkte und gibt Ihnen ganz persönliche Impulse für den perfekten optischen Auftritt.

Lassen Sie sich von ihrem Charme, ihrer Dynamik und ihrem Humor inspirieren. Durch die Gestaltung des Seminars ist der Erfolg vorprogrammiert. Sie werden begeistert sein, wie Sie nachhaltig an Ausstrahlung und Souveränität gewinnen. Carmen Brablec zeigt Ihnen, wie Sie das schaffen, ohne sich zu verbiegen und die unverwechselbare Persönlichkeit bleiben, die Sie sind.

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte, sowie Selbständige und Studenten, die ihre Kompetenz auch nonverbal kommunizieren und zu jeder Zeit einen optimalen Eindruck hinterlassen wollen.

**Teilnehmerzahl:** 5-10 Teilnehmer

**Termine & Uhrzeit:** **30.01.10 in Düsseldorf**  
**26.02.10 in Köln** jeweils 8 Stunden 09:30 – 17:30 Uhr

**Ort:** bdvb-Bundesgeschäftsstelle, Florastr. 29, 40217 Düsseldorf  
Excellent Business Center Köln „Kranhaus-Süd“, Im Zollhafen 24, 50678 Köln

**Seminargebühr:** inkl. aussagekräftigen Lehrunterlagen und Teilnahmezertifikat (alle Preise inkl. MwSt.)  
€ 299,- Nichtmitglieder  
€ 195,- Berufstätige bdvb-Mitglieder und Wirtschaftsjunoren  
€ 120,- Studierende bdvb-Mitglieder

## Seminar

# Optische Kompetenz – zur Karriere gehört die richtige Kleidung

### Inhalte:

- ◆ Die nonverbale Kommunikation - Was ist Image und wie bildet es sich?
- ◆ Win-win oder win-lose – wie Farben wirken
- ◆ Stilgrundlagen mit Körperanalyse – die individuell passende Kleidung
- ◆ Authentisch und wertschätzend auftreten und dabei stets souverän wirken
- ◆ Das Selbstbild und die Fremdwahrnehmung miteinander in Einklang bringen
- ◆ Garderobe effektiv zusammenstellen
- ◆ Dresscodes entschlüsseln lernen

### Referentin:



Carmen Brablec ist Image-Expertin mit Leib und Seele. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, ihren Klienten beizubringen, wie sie ihren ersten Eindruck perfektionieren und bewusst wirken können. Mit ihrer Imageberatung Fate-Labs entwickelt sie die „Optische Kompetenz“ ihrer Klienten weiter.

Zu ihren Tätigkeiten zählen Vorträge, Firmentrainings, Publikationen und die Mitwirkung als Expertin fürs Fernsehen und Magazine. Privatkunden aus Wirtschaft, Politik, Sport und den Medien ziehen sie als Expertin zu rate, wenn die persönliche Wirkung in der Öffentlichkeit auf dem Prüfstand steht und das Image noch weiter verbessert werden soll.

Zudem unterrichtet sie Schüler und Studenten zum Thema optische Kompetenz an der FOM, JMS und dem EBC.

### Kontaktdaten:

Für Fragen und Ihre Anmeldung steht Ihnen gerne zur Verfügung:

**Carmen Brablec**  
**Fate-Labs Imageberatung**

**Tel:** 0172 – 25 25 813  
**Web:** [www.fate-labs.com](http://www.fate-labs.com)  
**E-Mail:** [info@fate-labs.com](mailto:info@fate-labs.com)



*Die Formel für Ihren perfekten Auftritt*